



家族みんなで
身に付けよう！

00 ディア

コントロールカ！

釧路町立富原小学校 メディアコントロール通信

第2号 令和5年6月

5月31日より、家庭学習調査&メディアコントロールウィークです！

このメディアコントロールウィークは、中学校の定期テスト期間と合わせて実施しています。中学生のご兄弟姉妹がいらっしゃる家庭は、家族皆で取り組めるようになっています。

これからの時代を生きる子ども達にとって、切っても切り離せない電子メディアやSNSです。だからこそ、それらを適切に利用し、電子メディアとうまく付き合える「メディアコントロールカ」をつけていくことが必要です。

本校でも、昨年度よりタブレット端末を日常的に家庭学習でも活用していることから、ご家庭においては、【趣味や遊びでの利用】と【学習（タブレット端末）での利用】の2つの視点で、メディアの利用にかかわる約束をお子さんと考えていただく必要があります。

つきましては、お子さんが主体的に適切な使い方をすることを通して、「メディアコントロールカ」を高めていけるように、例を参考にお子さんと相談しながら、「我が家の約束づくり」をしていただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

なんか、いっぱい文字
が書いてあるニャー。つまり、
どういふことニャ？

メディアは、使っちゃダメ
ってことかニャ〜？

違うニャニャニャー!!使わないなんてムリだニャー
メディアを上手に「使いこなす」って話だニャ。
そのためには、気持ちや使い方をコントロールするために、でき
そうなルールから決めるとよいニャ!!!!

でも、どんなルールを作ったらいいかわからないニャア…

大丈夫！
下の例の中から、できそうなものを選んでみてニャ！

◆学習（タブレット端末等）での利用の約束◆

- ・家庭学習でやりたいこと
- ・家庭学習の方法
- ・使用の仕方に関する事

◆趣味や遊びでの利用の約束◆

- ・使用する時間に関する事
- ・使用する場所に関する事
- ・著作権や個人情報等の法律に関する事
- ・ネットモラルに関する事
- ・利用料に関する事

- 1 毎週月曜日は、ゲームをしません。
- 2 家庭学習中は、テレビを消します。
- 3 食事中は、スマホをさわりません。
- 4 外に遊びに行く時は、ゲームを持って行きません。
- 5 遊びの利用は、平日2時間、土日は3時間までにします。
- 6 夜9時以降は一切使いません。
- 7 料金のかかるアプリやサイトなどは勝手に利用しません。
- 8 自分のことも友だちのことも、SNSなどに個人情報はのせません。
- 9 人をきずつけたり、困らせたりするようなことは書き込みません。
- 10 他の人がかいたり、つくったりしたものを勝手にのせません。
- 11 ネットの記事や知らない人からの情報はすぐに信じずに、自分で判断します。

- 1 学習に関係のないことには使いません。
- 2 毎日、日記をつけるのに使います。
- 3 1日10分ローマ字のタイピングの練習をします。
- 4 学習と遊びを合わせて1日3時間までしか使いません。
- 5 毎日、タブレットの学習とノートの学習の両方をやります。
- 6 30分に1回は目を休めます。
- 7 寝る1時間前からは使いません。
- 8 よい姿勢で利用し、目を30cm以上はなします。

我が家の
ルール

ルールを書いたら見えるところに貼っておこう！